Oser Dire et
FAIRE CONFIANCE

EDUCATION À LA SEXUALITÉ :

Parents ! Vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants

L'afflux de contenus pornographiques, à un « clic » de vos enfants, vous inquiète ?

Pour autant, vous ne savez pas comment aborder le sujet de l'amour et de la sexualité avec eux... ?

Formée à l'animation en milieu scolaire de séances d'éducation affective, relationnelle et sexuelle, j'ai la conviction que les parents sont les premiers « passeurs » de Vie et d'Amour auprès de leurs enfants petits et grands.

Au travers de conférences et d'ateliers parentaux, et en m'appuyant sur mon expérience professionnelle, j'ai à cœur de vous faire comprendre l'enjeu actuel de l'éducation affective et sexuelle des « adultes de demain » et de vous donner les moyens d'être les acteurs de cette éducation grâce à un « cœur à cœur » avec votre enfant.
Oser dire et faire confiance à nos enfants en amour et sexualité, c'est possible !

3 objectifs pour vous :

- S'INFORMER ET COMPRENDRE
- BÉNÉFICIER D'OUTILS ADAPTÉS ÀVOTRE QUOTIDIEN
- SE RASSURER POUR OSER DIRE

3 engagements pour moi :

- APPORTS THÉORIQUES
- OUTILS DE DISCIPLINE POSITIVE
- ÉCOUTE BIENVEILLANTE ET NON JUGEMENT

Sophie Thébaud

Animatrice en Education Affective Relationnelle et Sexuelle

https://oserdireetfaireconfiance.fr
oserdireetfaireconfiance@gmail.com
06.25.81.55.96

Education à la Vie par Couples et Familles et Développement des Compétences Parentales par l'Institut Montaigne

Conférence

Parler de sexualité à des enfants de primaire ou de maternelle, est-ce raisonnable ?
Oui mais la sexualité, c'est quoi en fait ?
Attendrons-nous la puberté de nos enfants pour leur parler de cette merveille qu'est le corps humain… à un moment où ils peinent à se reconnaître dans ce corps en mutation et où le dialogue devient difficile ?
A-t-on conscience qu'auprès de nos ados, nous restons une précieuse source d'information et un interlocuteur privilégié pour les aider à réfléchir à tous ces sujets ?

Eveiller l'enfant et l'adolescent à sa vie affective, relationnelle et sexuelle, c'est l'accompagner dans les belles découvertes du mystère de la Vie et de l'Amour.

Conférence organisée par des établissements scolaires, des entités publiques ou associatives.

Ateliers

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

PARCOURS EN 4 ATELIERS

Parcours PARENT D'ENFANT

- **Pourquoi est-ce si difficile de parler d'amour et de sexualité à nos enfants ?**
- **Faut -il s'inquiéter des comportements sexués de nos enfants ?**

Parcours PARENT D'ADO

- **Pourquoi est-ce si difficile d'être parent d'ado ?**
- **Comment trouver sa juste place pour l'accompagner ?**

Dans un climat bienveillant et confidentiel, chaque parent est accueilli et amené à explorer sa liberté pour trouver sa façon d'accompagner son enfant sur les chemins de la Vie et de l'Amour.

Construire une relation de complicité propice à des échanges parent-enfant.

Tarif sur demande
Les parcours'effectuent par groupe de 4 à 6 personnes

Plus d'infos sur : oserdireetfaireconfiance.fr ou au 06.25.81.55.96.